

# Chakra Harmony

Presso Istituto IRIS a Cusano Milanino

## Terapia di guarigione energetica



La **Chakra Harmony** è una tecnica di guarigione energetica globale, conosciuta da millenni e praticata dai maestri orientali. Ora si sta affermando in Occidente, in un periodo in cui l'individuo ha problemi di carattere prevalentemente psichico-spirituale oltre che fisici.

La **Chakra Harmony** può essere considerata una terapia che stimola i sette Chakra, ossia i vortici energetici che attraversano il nostro corpo, permettendo il corretto apporto energetico che è alla base dell'equilibrio psicofisico dell'organismo. Ad ogni Chakra sono associati alcuni organi corrispondenti, ecco perché è così importante l'equilibrio, e quindi la stimolazione del plesso che permette una buona funzionalità degli organi "stimolati" così da sottili energie.

La **terapia** agisce sul sistema endocrino e facilita la rimozione del blocco energetico e il cambiamento della struttura mentale, andremo così ad intervenire anche sul piano fisico e sulla stimolazione degli organi compromessi.

## I chakra sono i seguenti

**Chakra Coronale**  
*settimo chakra*

**Chakra Terzo occhio**  
*sesto chakra*

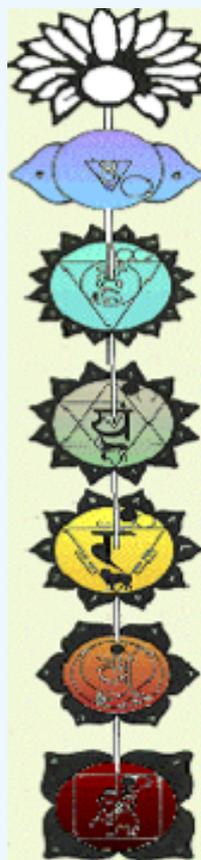
**Chakra della Gola**  
*quinto chakra*

**Chakra del Cuore**  
*quarto chakra*

**Chakra del Plesso Solare**  
*terzo chakra*

**Chakra Sacrale**  
*secondo chakra*

**Chakra Basale**  
*primo chakra*



## La Chakra Harmony agisce così sui Chakra

**1° Chakra** - Accresce l'energia sessuale e vitale, riduce l'ansia per le cose materiali, per l'affaticamento psicofisico, l'agitazione, la mancanza di stimoli. Aiuta a dissolvere le paure sottili o nascoste.

**2° Chakra** - favorisce il rapporto con il proprio centro, coordina le emozioni, stimola la creatività, aiuta a dissolvere la rabbia accumulata, la paura della morte, l'instabilità emotiva.

**3° Chakra** - Sviluppa all'auto considerazione, la capacità di manifestare se stessi. Dissolvere il senso di insicurezza, la mancanza di direttive nella vita. Elimina la depressione, l'oppressione, aiuta a liberarsi dagli schemi.

**4° Chakra** - Favorisce il senso di sincerità e verità, il senso di servizio, generosità, amore universale. Risolve situazioni di rigidità, amarezza. Dissolvere la gelosia, la carenza di affetto la sfiducia più.

**5° Chakra** - Sviluppa la capacità di comunicazione verbale, utile contro la timidezza, la paura di dire la verità, paure concrete tipo claustrofobia, oppressione, paura di cambiare.

**6° Chakra** - Aumenta la percezione, intuizioni, la concentrazione, l'abilità di vedere nel cuore le cose, di trovare la direzione, aiuta a bilanciare l'eccesso di energia sessuale, a superare l'isolamento, allevia il mal di testa.

**7° Chakra** - Sviluppa la meditazione e la preghiera, aiuta ad andare al di là della paura e conduce al Sé profondo.

Inoltre il terapeuta fa da catalizzatore dei Chakra, per favorire la fratellanza universale, il senso della comunione del meraviglioso cosmico. Dissipa l'egocentrismo all'egoismo.

## Insegnanti e terapisti

Le terapie energetiche sono consigliate almeno una volta al mese, per almeno 8 trattamenti di circa 20 minuti a incontro.

L'abbigliamento deve essere molto comodo (es. tuta, calzettoni ecc.).

Operano un terapeuta e un assistente: il terapeuta è la **Master Maria Remigio** insegnante da circa 40 anni di tecniche di rilassamento di guarigione. Ha collaudato questo metodo dopo vent'anni di studi e ricerche.

L'assistente è sempre un Master Reiki.

Le terapie avvengono di solito per due giovedì al mese ed è obbligatorio prenotarsi.

***Per costi, date e orari del corso, vedere sito o chiedere in sede***

